

# Resilienz

- durch schwere Zeiten stark werden

## Herzliche Einladung zum Frauengipfeltreffen

Sa. 20.04.2024, 09.00 - 11.00 Uhr  
FEG Leimental, Mühlemattstr. 35b, Oberwil



### Resilienz - durch schwere Zeiten stark werden

Schwere Zeiten fragen nicht um Erlaubnis, sie kommen ungefragt und ohne Pardon! Manchmal kündigen sich die harte Zeiten schon länger an, manchmal brechen sie wie ein Tsunami über uns herein. Können diese Krisen uns wirklich stärker machen? Irene Dörpfeld berichtet von ihren persönlichen Erfahrungen in Krisenzeiten, einer schweren Erschöpfungsdepression und ihrem langen Weg zurück ins Leben.

**Die Referentin, Irene Dörpfeld**, ist gebürtige Holländerin, verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Töchtern und stolze Oma von 6 Enkelkindern. Lesen, in der Natur unterwegs sein, am Strand das Meer geniessen, mit Freunden Zeit verbringen, Enkelkinder verwöhnen und Kirche aktiv mitgestalten sind nur einige ihrer Attribute.



Unkostenbeitrag: 10.- für Frühstück\* inkl. Vortrag

\*Wir bieten auf Vorbestellung auch glutenfreie Brötchen an

Anmeldung bis zum 17.04.24 an [frauengipfeltreffen@feg-leimental.ch](mailto:frauengipfeltreffen@feg-leimental.ch) ([www.feg-leimental.ch](http://www.feg-leimental.ch)) oder telefonisch an Käthi Seitzinger 061 721 32 39

**Nächstes Frauengipfel-Treffen am 02.11.2024 mit Regula Schwab: " Die Kunst der Zufriedenheit"**